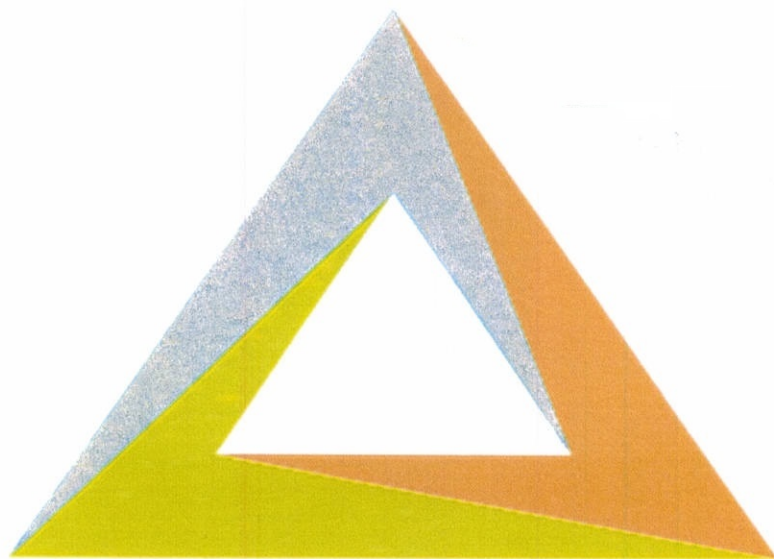




QAZAQSTANDYQ  
TRIATLON  
FEDERASIASY



KAZAKHSTAN  
TRIATHLON  
FEDERATION



KAZAKHSTAN  
TRIATHLON  
FEDERATION

Целевая комплексная программа  
развития триатлона  
на период с 2021 по 2024 год

2021, г.Нур-Султан



## Оглавление

1. ВВЕДЕНИЕ.....	3
2. ИТОГИ РАБОТЫ ЗА ПЕРИОД 2016-2020 ГОДА .....	4
3. ЗАДАЧИ И ЦЕЛИ НА 2021-2024 ГОДА .....	4
3.1. Развитие инфраструктуры спорта .....	5
3.2. Доработка инфраструктуры головного офиса (г.Нур-Султан): .....	6
3.3. Развитие кадрового потенциала .....	6
3.4. Пропаганда здорового образа жизни .....	7
3.5. Развитие общего количества атлетов.....	7
4. ПЛАН РАБОТЫ ПО РАСШИРЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ПОЗИЦИЙ ТРИАТЛОНА В СТРАНЕ И НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ.....	8
5. ПОДДЕРЖКА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ФИЛИАЛОВ .....	8
6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ КОНЦЕПЦИИ РАЗВИТИЯ .....	8



## 1. ВВЕДЕНИЕ

1.1. Настоящая Целевая комплексная программа развития вида спорта «Триатлон» (далее - *триатлон*) в Республике Казахстан (далее - Программа) разработана Общественным объединением «Казахстанская Федерация Триатлона» (далее - *КФТ*).

1.2. Согласно уставной деятельности, общее руководство развитием триатлона в Казахстане осуществляет КФТ.

1.3. Целевая комплексная программа – основной документ, определяющий стратегию развития вида спорта «Триатлон» в РК, содержащий сроки, средства и методы реализации организационных и методических мероприятий, обеспечивающий решение приоритетных целей, включая развитие спорта высоких достижений, а также привлечение широких масс к занятиям триатлоном.

1.4. При разработке Программы учитывались казахстанский и передовой зарубежный опыт развития триатлона, ведущих научно-исследовательских и образовательных учреждений, научных и практических работников в области физической культуры и спорта.

1.5. Ход и результаты реализации Программы рассматриваются на заседаниях КФТ. Регулярный контроль выполнения намеченных мероприятий, проведение анализа полученных данных позволит своевременно корректировать Программу.

1.6. Ограничению административного риска неэффективного управления Программой способствуют:

- 1) регулярная и открытая публикация данных о выполнении мероприятий Программы и выполнении участниками Программы взятых на себя обязательств;
- 2) обобщение и анализ опыта привлечения внебюджетных и кредитных ресурсов.

1.7. Основными принципами разработки Программы являются:

- 1) согласованность целей и задач Программы с прогнозами спортивной результативности;
- 2) направленность этапов подготовки атлетов Национальной сборной команды Республики Казахстан (далее – *НСК РК*);
- 3) выполнение мероприятий Единого календарного плана;
- 4) разработка передовых технологий подготовки;
- 5) оценка состояния ближайшего спортивного резерва;
- 6) оценка темпов развития вида спорта;
- 7) обоснованность использования ресурсов (в том числе объемам финансирования) и сроков осуществления комплекса мероприятий научно-методического, медицинского, антидопингового и материально-технического обеспечения подготовки атлетов;



8) достижения намеченных Программой промежуточных и конечных результатов в установленные сроки.

1.8. Программа предусматривает 4-х-летний период подготовки и участия в Олимпийских Играх (олимпийский цикл).

1.9. В Программу могут быть внесены изменения и дополнения в соответствии с достижением промежуточных целей (реализованных мероприятий) и индикаторов эффективности решения задач подготовки атлетов.

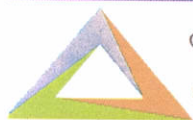
## 2. ИТОГИ РАБОТЫ ЗА ПЕРИОД 2016-2020 ГОДА

За указанный период, в ходе реализации Программы, КФТ были достигнуты следующие результаты:

- ✓ Сформирована структура работы КФТ и нормативно-правовая база;
- ✓ Определены основные направления деятельности КФТ, в числе которых уже полностью сформированы и функционируют: медиа отдел, спортивный, административный и международный отделы;
- ✓ За достигнутые успехи, КФТ удостоена признания на Международном уровне, выраженное в том, что КФТ на сегодняшний день занимает 4 место из 36 азиатских стран по итогам опроса ITU, также члены КФТ представлены в исполнительных комитетах Ironman, ASTC и САТА;
- ✓ На Республиканском уровне КФТ получило признание в виде узнаваемости бренда КФТ, увеличения реализованных лицензий, кроме того КФТ перешел в категорию «В» в республиканском ранжировании;
- ✓ Качество проведения спортивных мероприятий за этот период достигло уровня международных стандартов. Это было достигнуто как за счёт материально -технического оснащения, так и за счёт непрерывного процесса обучения всего задействованного в проведении мероприятий персонала;
- ✓ Создан и развивается бренд триатлона в Казахстане, в том числе в СМИ и социальных сетях, благодаря которым, каждый день растет число людей, вовлеченных в спорт;
- ✓ Стартовала и будет развиваться в дальнейшем клубная система триатлона, благодаря которой будет создаваться все больше и больше клубов по триатлону;
- ✓ С целью развития триатлона на территории Республики Казахстан и за ее пределами, КФТ организывает Кубок «TEMIRADAM», что способствует привлечению широких слоев населения к занятиям триатлоном, а также совершенствованию уровня мастерства атлетов.

## 3. ЗАДАЧИ И ЦЕЛИ НА 2021-2024 ГОДА

На период с 2021 по 2024 год перед КФТ стоит задача реализовать следующее:



### 3.1. Развитие инфраструктуры спорта

3.1.1. Целью данного направления Программы является формирование необходимых условий для успешного выступления казахстанских атлетов на официальных Международных соревнованиях, в том числе на Олимпийских Играх.

3.1.2. Перечень городов и регионов РК, выбранных исходя из численности населения, климатических условий и их инфраструктуры, для реализации Программы развития триатлона в период с 2021 по 2024 год, путем создания городских и региональных федераций триатлона:

- город Нур-Султан
- город Алматы
- Акмолинская область
- Атырауская область
- Восточно-Казахстанская область
- Карагандинская область
- Павлодарская область
- Петропавловская область
- Северо-Казахстанская область

3.1.3. Со своей стороны, КФТ будет оказывать поддержку региональным федерациям посредством организации секций для триатлона.

3.1.4. Задачи по развитию триатлона, стоящие перед городскими и региональными федерациями, планируется реализовывать посредством:

- организации тренировочного процесса среди спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки;
- проведения внутренних чемпионатов;
- введения веб-сайта (согласно Приложению №1);
- систематической сдачи отчетов о проделанной работе.

3.1.5. Предлагаемые пункты для включения в Планы работы региональных федераций:

	<b>Наименование</b>	<b>Сроки реализации</b>
1.	определение квалифицированного штата сотрудников: <ul style="list-style-type: none"><li>- Директор филиала – 1 чел.</li><li>- Исполнительный директор – 1 чел.</li><li>- Спортивный директор – 1 чел.</li><li>- Тренеры – 3 чел.</li><li>- Медиа-офицер (пресс-аташе) - 1 чел.</li><li>- Офис-менеджер – 1 чел.</li></ul>	Ноябрь-Декабрь 2021 г.
2.	подготовка необходимой инфраструктуры	Декабрь 2021 г.



	<ul style="list-style-type: none"><li>- Поиск и подбор необходимых помещений</li><li>- Закуп ОС и МТС</li></ul>	
3.	набор групп атлетов: <ul style="list-style-type: none"><li>- Спортивно-оздоровительная группа – 16 чел.*</li><li>- Группа начальной подготовки – 10 чел.*</li></ul> * стр.24 Программы спортивной подготовки по триатлону для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, ЦОП, ЦПОР	Январь 2022 г.
4.	подготовка атлетов: <ul style="list-style-type: none"><li>- Тренировочный процесс</li><li>- Отбор</li><li>- Внутренний чемпионат</li></ul>	Февраль-Июнь 2022 г. Май 2022 г. Июнь 2022 г.
5.	медийное сопровождение всей работы региона согласно Приложения № 1 к настоящей Программе	Январь-Июнь 2022 г.
6.	организация и проведение мероприятий, включая контрольные тренировки (май) и внутренний чемпионат (начало июня) согласно Приложения №2 к настоящей Программе: <ul style="list-style-type: none"><li>- Контрольные тренировки</li><li>- Внутренний чемпионат</li></ul>	Май 2022 г. Июнь 2022г.
7.	постоянный контроль на протяжении всего времени	на протяжении всего времени

### 3.2. Доработка инфраструктуры головного офиса (г.Нур-Султан):

3.2.1. Целью данного направления Программы является развитие материально-технической базы головного офиса для занятий триатлоном.

#### 3.2.2.

- достроить развязку;
- достроить Триатлон Академию;
- организовать место под склад;
- построить крытый трек;
- организовать производство спортивного питания;
- организовать производство сувенирной и/или текстильной продукции;
- организовать производство инвентаря.

### 3.3. Развитие кадрового потенциала

3.3.1. Целью данного направления Программы является создание резерва тренеров, судей соревнований по триатлону.

3.3.2. В ходе подготовки тренеров по триатлону каждому тренеру необходимо пройти 3-х годичное профильное обучение (на базе физкультурного образования,



при условии успешной сдачи экзаменов), с параллельной и/или последовательной практикой применения знаний.

3.3.3. Методические пособия, разработанные для обучения тренеров, подлежат обновлению и доработке каждые 4 года.

3.3.4. В ходе подготовки судей необходимо пройти 3-х годовичное обучение с обязательной практикой на стартах страны (количестве участия в обязательных стартах в зависимости от уровня тренеров).

3.3.5. Задачи по развитию кадрового потенциала, стоящие перед федерациями триатлона, которые будут осуществляться по согласованию с отделом Спортивного развития КФТ:

- совершенствование системы подготовки тренерских кадров;
- внедрение системы мотивации для тренеров с возможностью тренировать спортсменов любителей;
- проведение обучающих семинаров и лекций, направленных на повышение профессионального уровня тренеров;
- привлечение высококлассных специалистов – тренеров в области триатлона из-за рубежа.

#### 3.4. Пропаганда здорового образа жизни

3.4.1. В интересах популяризации, постоянного информирования и привлечения широких слоев населения к занятиям триатлоном в масштабах Республики Казахстан запланировано массовое вовлечение в занятия триатлоном населения.

3.4.2. Довести общее количество занимающихся количества людей, занимающихся триатлоном до 2024 года до 0,5% от общего количества жителей страны.

3.4.3. Главной целью физкультурно-оздоровительной и спортивной работы является создание режима наибольшего благоприятствования для любителей триатлона на всех существующих в Республике Казахстан спортивных объектах и массовое привлечение населения к организованным занятиям триатлоном по месту жительства.

3.4.4. Результатом такого взаимодействия с широкими слоями населения видится в формировании среди любителей триатлона исторического фундамента подобного рода спортивных мероприятий, с целью преемственности поколений и создания устойчивых спортивных традиций.

#### 3.5. Развитие общего количества атлетов

3.5.1. Внутренняя подготовка атлетов в городских и региональных филиалах, а также все старты должны строиться согласно годовичного макроцикла НСК РК (Приложение №3).



3.5.2. В течение календарного года каждый лицензированный атлет для получения международной аттестации должен участвовать в 8-12 стартах.

3.5.3. Необходимо довести общее количество претендентов в Национальную сборную команду по триатлону Республики Казахстан до 51 человека, из расчета: (количество региональных филиалов + количество городских филиалов) \* 3 атлета от каждого филиала =  $(14+3) * 3 = 51$

3.5.4. Для достижения поставленных задач потребуется вовлечение в занятия триатлоном не менее 1500 – 2000 атлетов из расчета 100-150 человек в каждом из обозначенных регионов страны.

3.5.5. Для мотивации претендентов к вступлению в число атлетов, состоящих в Национальной сборной команде Республики Казахстан по триатлону, предусмотрена система поощрения. Расчет денежных поощрений рассчитывается согласно занимаемому месту в Мировом рейтинге по триатлону (World Triathlon Ranking).

#### 4. ПЛАН РАБОТЫ ПО РАСШИРЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ПОЗИЦИЙ ТРИАТЛОНА В СТРАНЕ И НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ

##### 4.1. Основные направления развития

- проведение международных стартов;
- проведение Конгрессов;
- интеграция САТА;
- повышение узнаваемости.

##### 4.2. План развития команды

- Интеграция атлетов в профессиональные клубы Лиги «ТЕМИРАДАМ»;
- Интеграция наших атлетов в иностранной Лиги, являющимися лидерами по триатлону в мире (ближе к 2024 году);
- Организация базы в местах проведения международных стартов.

#### 5. ПОДДЕРЖКА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ФИЛИАЛОВ

В рамках поддержки реализации программы развития филиалов КФТ, предусмотреть финансирование филиалов по следующим статьям расходов:

- 1) Содержание офиса;
- 2) Оснащение тренировочным оборудованием (станки, беговые дорожки, плавательные тренажеры).
- 3) Оснащение детских групп экипировкой.

#### 6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ

6.1. Успешное выступление атлетов Национальной сборной команды Республики Казахстан на официальных Международных соревнованиях, в том числе на Олимпийских Играх.





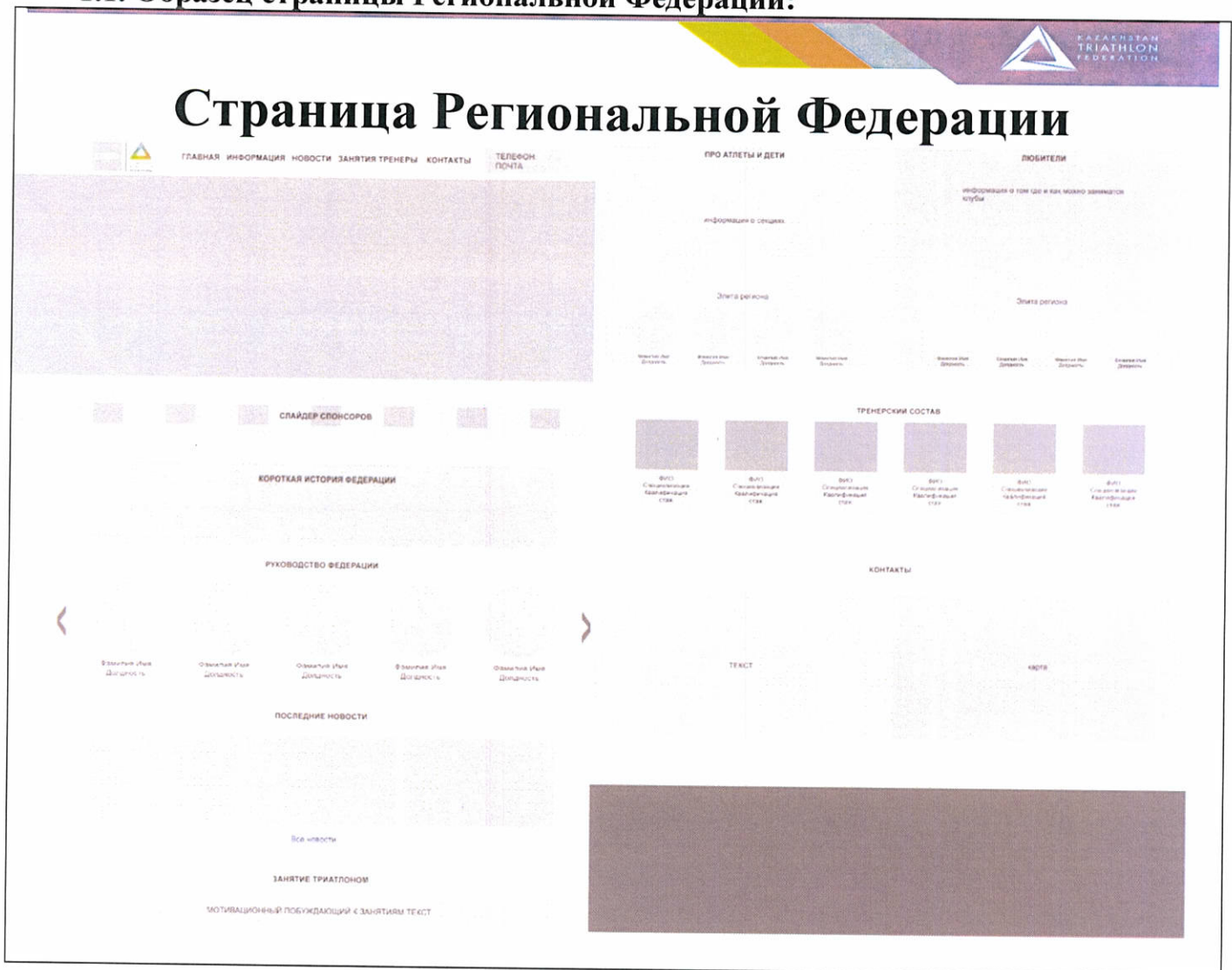
- 6.2. Развитие кадрового потенциала тренеров и судей по триатлону.
- 6.3. Увеличение количества людей в Казахстане, вовлеченных в занятие триатлоном и ведущих здоровый образ жизни.
- 6.4. Развитие триатлона в регионах страны для дальнейшего формирования конкурентной Национальной сборной команды РК по триатлону.
- 6.5. Продолжение политики развития и признания триатлона на Международном и Республиканском уровнях.



Приложение №1  
к Целевой комплексной программе развития триатлона  
на период с 2021 по 2024 год

Рекомендации по оформлению и ведению сайта и социальные  
сети Региональных Федераций

1.1. Образец страницы Региональной Федерации:



1.2. Рекомендации по ведению сайта и социальных сетей

- Разработанный и утвержденный медиа – план;
- Цели и задачи медиа-плана;
- Контент (музыка, визуалы, видео, лого, текст);
- Аудитория (любители, семьи, дети, болельщики);
- Инструменты (смм планнеры, спец.программы, программы для отслеживания уровня заинтересованности аудитории и др.);
- Таргетированная реклама в случае достаточного финансирования.





### **1.3. Рекомендации по содержанию сайта:**

- Единая терминология;
- Упоминание КФТ в своих публикациях;
- Работа с партнерами/спонсорами;
- Количество освещенных мероприятий в СМИ и других источниках;
- Понимание брендинга в единой стилистике спортивных мероприятий.



Приложение №2  
к Целевой комплексной программе развития триатлона  
на период с 2021 по 2024 год

**Регламент проведения Республиканских соревнований по триатлону**

1. Организация площадок и помещений, задействуемые в проведении соревнований:
  - поиск и подбор подходящей локации;
  - аренда и оформление юридических договоренностей с собственниками;
  - ремонт, строительство, оснащение, модернизация.
2. Персонал, задействованный в обслуживании соревнований:
  - создание местного организационного комитета (состав);
  - судьи;
  - волонтеры;
  - медицинский персонал;
  - спасатели;
  - рабочие и монтажники;
  - транспортные услуги и подрядные организации.
3. Разработка документации
  - смета мероприятия;
  - источники финансирования;
  - список, сроки и расписание выполнения задач;
  - распределение зон ответственности по этапам и зонам соревнований (плавание, вело, бег, старт, финиш, брифинг, пункты питания, медпункты, станция запасных колес, зрительские зоны, vip зона, награждение);
  - координация работы подрядных организаций, госорганов, прессы, спонсоров;
  - создание условий для работы (помещения для проживания и работы, инструменты, инвентарь, транспорт, питание).

Приложение №3  
к Целевой комплексной программе развития триатлона  
на период с 2021 по 2024 год

Образец макроцикла

1.1. Пример построения годовичного макроцикла НСК РК, согласно которому предполагается выстраивание внутренней подготовки атлетов регионами



На основании данного макроцикла, рекомендуем проводить чемпионат в первые выходные июня.