



ПОЛОЖЕНИЕ О КОМПЛЕКСНОЙ НАУЧНОЙ ГРУППЕ

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о комплексно-научной группе Казахстанской Федерации Триатлона (*далее - КФТ*) разработано в соответствии с Законом Республики Казахстан «О физической культуре и спорте» и определяет порядок организации деятельности специалистов, входящих в состав комплексно-научной группы КФТ по подготовке спортсменов Национальной сборной команды по триатлону Республики Казахстан (*далее – НСК РК*).

1.2. Комплексно - научная группа (*далее - КНГ*) - группа квалифицированных специалистов, создаваемая для проведения научно-методического и медико-биологического исследований, определения функционального состояния и технического уровня подготовки спортсменов НСК РК.

1.3. Деятельность КНГ направлена на оказание научно-методической помощи при подготовке к Международным соревнованиям, различным Чемпионатам, Олимпийским играм.

1.4. Задачами работы КНГ являются:

- анализ соревновательной деятельности спортсменов и прогнозирование достижений;
- оценка состояния здоровья;
- оценка функциональной подготовленности;
- оценка психологической подготовленности;
- оценка общей и специальной физической подготовленности;
- оценка технико-тактической подготовленности;
- оказание научной и методической помощи спортсменам и тренерам при подготовке к соревнованиям;
- внедрение в практику работы новых научных направлений;
- разработка и утверждение модельных физических показателей спортсменов для всех возрастных групп;
- разработка и утверждение единой системы диагностики функционального состояния спортсменов всех возрастных групп;
- составление рекомендаций по улучшению физического, технико-тактического и психологического состояний на основании полученных результатов.

2. Состав КНГ

2.1. В состав КНГ входят – Руководитель КНГ, Аналитик, Физиолог, Фитнес тренер, Специалист по технической поддержке и Психолог.

2.2. В состав КНГ могут привлекаться другие специалисты (*физиотерапевты, иммунологи и другие*). В случае необходимости при КНГ могут



создаваться временные творческие коллективы (ВТК) для разработки новых технологий и измерительно-тренажерных комплексов. Состав и план работы ВТК утверждаются Руководителем КНГ.

2.3. Руководитель КНГ назначается Исполнительным органом управления КФТ.

2.4. Состав КНГ формируется Руководителем КНГ из числа сотрудников и других заинтересованных организаций.

2.5. План работы КНГ, отчетность, система контроля за состоянием спортсменов и тестирующие процедуры согласовываются на тренерском совете КФТ и утверждаются Исполнительным органом управления КФТ.

2.6. Условия оплаты труда состава КНГ определяет и утверждает Исполнительный орган управления КФТ.

2.7. Функции Руководителя КНГ:

- 1) координация и контроль работы КНГ;
- 2) взаимодействие с тренерским штабом КФТ;
- 3) руководство внедрением результатов научных разработок, техники и технологий в практику подготовки команды по триатлону;
- 4) мониторинг различных инновационных систем с целью их возможного применения в спортивной деятельности;
- 5) выдача общего заключения о подготовленности спортсмена и его перспективности.

2.8. Функции Аналитика:

- 1) проведение тактического анализа спортсменов;
- 2) оценка качества участия спортсменов на соревнованиях;
- 3) оценка индивидуальных качеств игроков;
- 4) составление рекомендаций и предложений из проведенного анализа и полученных данных.

2.9. Функции Физиолога;

- 1) анализ функционального состояния спортсменов всех возрастных групп в ходе тренировочного и соревновательного процессов;
- 2) составление рекомендаций по улучшению функционального состояния спортсменов всех возрастных групп в ходе тренировочной и соревновательной деятельности.

2.10. Функции Врача:

- 1) сбор и анализ данных по рациону питания и фармакологических схем медицинского сопровождения спортсменов всех возрастных групп в ходе тренировочного и соревновательного процессов;
- 2) разработка рекомендаций по составлению рациона питания и фармакологических схем для улучшения функционального состояния спортсменов всех возрастных групп, в ходе тренировочной и соревновательной деятельности.

2.11. Функции Тренера:

- 1) проведение всех составляющих фаз (*разминка, подготовительная часть, основная часть, заминка*) отдельно взятой тренировки после согласования с Главным тренером КФТ;
- 2) обучение спортсменов правильной и безопасной технике выполнения упражнений;



3) осуществление контроля выполнения упражнений и их отдельных элементов, анализ допускаемых во время занятий ошибок;

4) разработка и внедрение рекомендаций по организации тренировочного и восстановительного процессов;

5) адаптация спортсмена к спортивной тренировке;

6) обоснование эффективности применяемых принципов, средств и методов спортивной тренировки.

2.12. Функции Специалиста по технической поддержке:

1) обеспечение общего технического контроля и поддержки;

2) обеспечение работы измерительной аппаратуры и тренажерных устройств;

3) проведение технических измерений.

2.13. Функции Психолога:

1) оценивание психоэмоционального состояния спортсмена;

2) разработка рекомендаций по психопрофилактике и психокоррекции;

3) исследование межличностных взаимоотношений в команде.

3. Организация работы

3.1. Члены КНГ проводят этапные обследования спортсменов на протяжении всего годичного цикла подготовки в лабораторных условиях не менее 2 раз, текущие и оперативные обследования - в процессе тренировки на базах подготовки команд в течение одного годичного цикла.

3.2. Тестовые процедуры и частота их проведения определяются в зависимости от особенностей вида спорта Триатлон.

3.3. На всех учебно-тренировочных сборах и при выезде команд на соревнования предусматривается обязательное участие членов КНГ.

3.4. Анализ полученных данных и рекомендации представляются тренерами и руководителям аккредитованных федераций.

4. Финансирование КНГ

4.1. Финансирование работ КНГ во время учебно-тренировочных сборов и соревнований осуществляется за счет КФТ.

4.2. Обследования проводятся за счет КФТ.

4.3. Финансирование научно-методического обеспечения (далее - НМО) Национальных команд может осуществляться за счет сторонних организаций, спонсоров.

4.4. На техническое и технологическое оснащение КНГ для обслуживания команды выделяются средства КФТ, НОК, спонсоров.

5. Документация и отчетность

5.1. На каждый год составляется план Национальной сборной команды, к которому прилагается перечень и методика проведения тестирующих процедур.

5.2. По окончании годичного цикла Руководитель КНГ отчитывается о проделанной работе перед Исполнительным органом управления КФТ.

5.3. Протоколы тестирований и заключений передаются в лабораторию теории и методики подготовки спортсменов высокого класса и спортивного

резерва для создания базы данных о ходе подготовки и состоянии спортсменов команд.

6. Права КНГ

6.1. При обязательном предварительном согласовании с Исполнительным органом управления КФТ заключать хозяйственные договоры со сторонними организациями на проведение исследований, связанных с совершенствованием технологии учебно-тренировочного процесса.

6.2. Использовать существующую материально-техническую базу КФТ.

6.3. Составлять заявки, ходатайствовать, о приобретении спортивного и исследовательского оборудования, инвентаря, снаряжения, вносить предложения в Министерство культуры и спорта РК, НОК и КФТ по их приобретению и размещению.

6.4. Ходатайствовать в КФТ о поощрении членов КНГ за успешную работу и особые заслуги.

6.5. Иметь доступ к документации по планированию тренировочного процесса спортсменов.

7. Особые условия

7.1. Члены КНГ могут привлекаться для чтения лекций, участия в семинарах и конференциях, в том числе международных, за счет Министерства культуры и спорта РК, НОК и других организаций.

8. Ответственность

8.1. Каждый из членов КНГ несет ответственность за своевременное выполнение целей и задач, поставленных перед КНГ. В случае невыполнения тех или иных функций, Исполнительный орган управления КФТ вправе применить санкции в отношении членов КНГ.